



Las mujeres y las adicciones.

Información estadística sobre el consumo de alcohol, tabaco y drogas en México

Este material es propiedad de la Cámara de Diputados y los derechos de autora corresponden a la investigadora que elaboró el presente documento. Las opiniones expresadas en este documento reflejan el punto de vista de la investigadora, no necesariamente expresan el punto de vista del CEAMEG.

Contenido

Introducción.....	4
I. Diagnóstico estadístico	5
A. Contexto mundial	5
B. Tabaco	8
C. Alcohol	11
D. Drogas	14

Cuadros

Cuadro 1 Número de muertes y porcentaje de muertes provocadas por los 10 factores más riesgosos a nivel mundial 2004	5
--	---

Gráficas

Gráfica 1 Proporción de muertes por sexo según el consumo de sustancias adictivas 2004	6
Gráfica 2 Prevalencia de fumadoras y fumadores adolescentes y adultos, 2002-2011	9
Gráfica 3 Porcentaje de mujeres con adicción al tabaco por grupos de edad, 2011	10
Gráfica 4 Consumo alto de alcohol en el último año por sexo y edad, México 2011	11
Gráfica 5 Cambios en el tiempo en el consumo y la dependencia al alcohol por parte de las mujeres, 2002-2011	12
Gráfica 6 Porcentaje de mujeres con consumo alto de alcohol por regiones, 2011	13
Gráfica 7 Tendencias del Consumo de Drogas por grupos de edad de los hombres y mujeres, 2011	15
Gráfica 8 Incidencia acumulada del uso de drogas en la población femenina de 12 a 65 años por región.....	16

Introducción

La importancia de abordar el tema de las adicciones reside en que se ha convertido en un problema de salud pública. De acuerdo con el informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la esperanza de vida podría aumentar en todo el mundo casi cinco años si se afrontaran factores que afectan a la salud: la insuficiencia ponderal en la infancia, las prácticas sexuales de riesgo, el consumo de alcohol, la falta de agua salubre, de saneamiento y de higiene, la hipertensión arterial y el consumo del tabaco (OMS, 2009). Los factores mencionados son responsables de una cuarta parte de los 60 millones de defunciones en el mundo que, según estima la OMS, se registran cada año.

El tema de las adicciones ha cobrado fuerza en el mundo entero al haberse hecho visible y cuantificable los estragos para la salud, para el desarrollo social, y en general, de los efectos negativos que tiene y desencadena el padecer algún tipo de adicción para las mujeres y los hombres. El objetivo de brindar esta información desde el CEAMEG es el de compartir un panorama desde la estadística para su conocimiento y prevención al identificar a la población según sus características.

I. Diagnóstico estadístico

A. Contexto mundial

En el primer Cuadro se presentan los 10 factores más riesgosos de salud para la mortalidad en el mundo de acuerdo con la OMS. La presión arterial alta es el riesgo que concentra una mayor proporción de muertes en todo el mundo, 12.8 por ciento de las muertes se debe a esta causa, así como 8.7 por ciento es por tabaquismo. El consumo de alcohol representa 3.8 por ciento de las muertes al igual que la desnutrición infantil. El consumo de drogas no aparece dentro de los 10 principales factores.

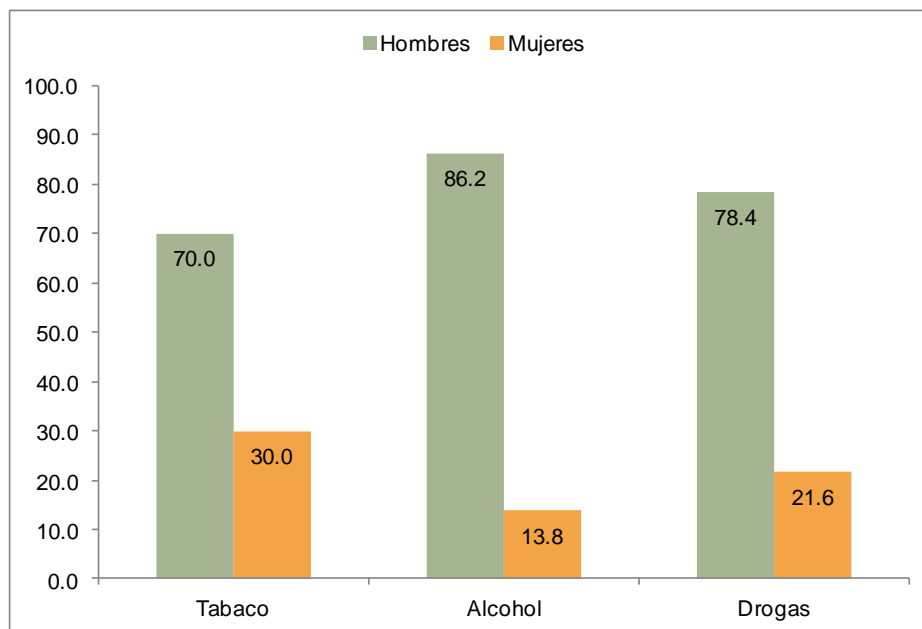
Cuadro I Número de muertes y porcentaje de muertes provocadas por los 10 factores más riesgosos a nivel mundial 2004

#	Factor de riesgo	Muertes (millones de personas)	Porcentaje del total
1	Presión arterial alta	7.5	12.8
2	Tabaquismo	5.1	8.7
3	Glucosa alta	3.4	5.8
4	Inactividad física	3.2	5.5
5	Sobrepeso y obesidad	2.8	4.8
6	Colesterol alto	2.6	4.5
7	Sexo inseguro	2.4	4.0
8	Consumo de alcohol	2.3	3.8
9	Desnutrición infantil	2.2	3.8
10	Inhalación de gases tóxicos	2.0	3.3

Fuente: OMS 2008

Del 100 por ciento de las muertes debidas al tabaquismo, 70 por ciento son de hombres y 30 por ciento de mujeres. Las referidas al consumo del alcohol se tiene a 86.2 por ciento de hombres y 13.8 por ciento de mujeres. 21.6 por ciento del total de muertes asociadas al consumo de alguna droga son de mujeres y 78.4 por ciento son de hombres.

Gráfica I Proporción de muertes por sexo según el consumo de sustancias adictivas 2004



Fuente: CEAMEG con base en OMS 2008

Se estima que en 2010 entre 153 millones y 300 millones de personas de 15 a 64 años (entre el 3,4% y el 6,6% de la población mundial de ese grupo de edad) consumieron una sustancia ilícita por lo menos una vez en el último año. (UNODC, Informe Mundial sobre las Drogas 2012)

Una tendencia alarmante entre las mujeres ha sido el consumo ilícito de tranquilizantes y sedantes. En general, el consumo de drogas ilícitas entre los hombres es muy superior al de las mujeres. No obstante, una notable excepción a esta regla, en países sobre los que se dispone de datos, es el uso de tranquilizantes y sedantes entre las mujeres.

Por ejemplo, en América del Sur y Centroamérica la prevalencia de consumo en algún momento de la vida era del 6.6% entre las mujeres y del 3.8% entre los hombres, mientras que las tasas de prevalencia correspondientes en Europa eran del 13.0% entre las mujeres y el 7.9% entre los hombres.

La información que en seguida se presenta tiene la finalidad de mostrar el panorama actual sobre el problema de las adicciones en las mujeres a partir de los datos de la Encuesta Nacional de Adicciones 2011¹.

¹ Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública; Secretaría de Salud. ***Encuesta Nacional de Adicciones 2011***

B. Tabaco

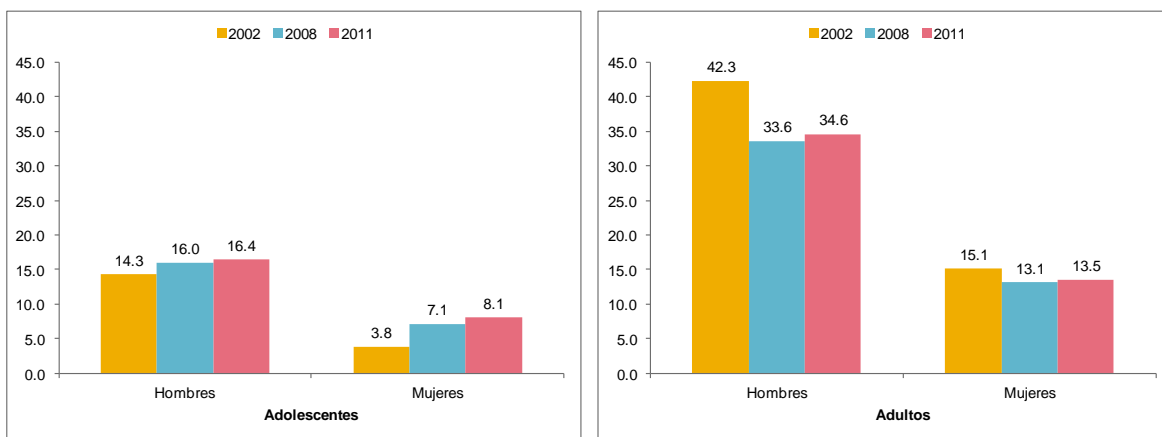
21.7 por ciento de las mujeres y hombres mayores de 12 años en México es fumadora activa (17.3 millones). En el año 2011 se registró que 5.2 millones de mujeres mexicanas eran fumadoras activas. La edad de inicio de consumo diario es de 21.7 años en mujeres. Las mujeres consumen 5.6 cigarros.

11.4 por ciento de los fumadores activos en México tienen **niveles altos de adicción** (1.5 millones). 8.6 por ciento de mujeres son fumadoras con altos niveles de adicción.

1.7 millones de **adolescentes** eran fumadores activos en el año 2011. A través de los años se ha incrementado la proporción de las y los adolescentes fumadores, aunque ese cambio ha sido más notorio entre **las adolescentes**, ya que los niveles observados en 2002 eran de 3.8 por ciento y para el año 2011 el porcentaje de mujeres fumadoras **superó el 8 por ciento**, en otras palabras, se incrementó en 2.1 veces.

15.6 millones de mujeres y hombres **adultos** eran fumadores activos en 2011. Se observa una importante disminución de hombres fumadores del año 2002 a 2011, 7.7 puntos porcentuales menos. Aun así, el porcentaje de hombres adultos fumadores (34.6%) es 2.6 veces mayor que el porcentaje de mujeres fumadoras (13.5%).

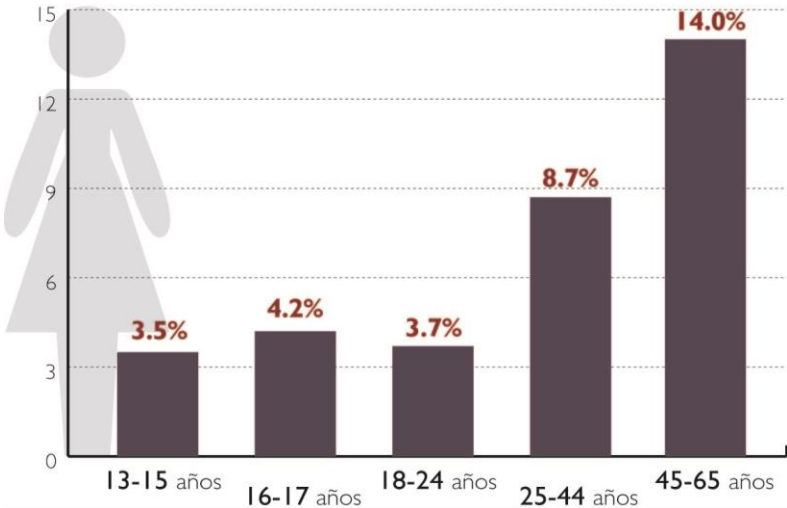
Gráfica 2 Prevalencia de fumadoras y fumadores adolescentes y adultos, 2002-2011



Fuente: CEAMEG con base en Encuesta Nacional de Adicciones 2011

El tiempo que tarda una mujer fumadora en encender su primer cigarro del día es uno de los indicadores más importantes de adicción. 14 por ciento de las fumadoras de 45 a 65 años tienen adicción, al igual que 8.7 por ciento de las de 25 a 44 años y 4.2 por ciento de las adolescentes.

Gráfica 3 Porcentaje de mujeres con adicción al tabaco por grupos de edad, 2011



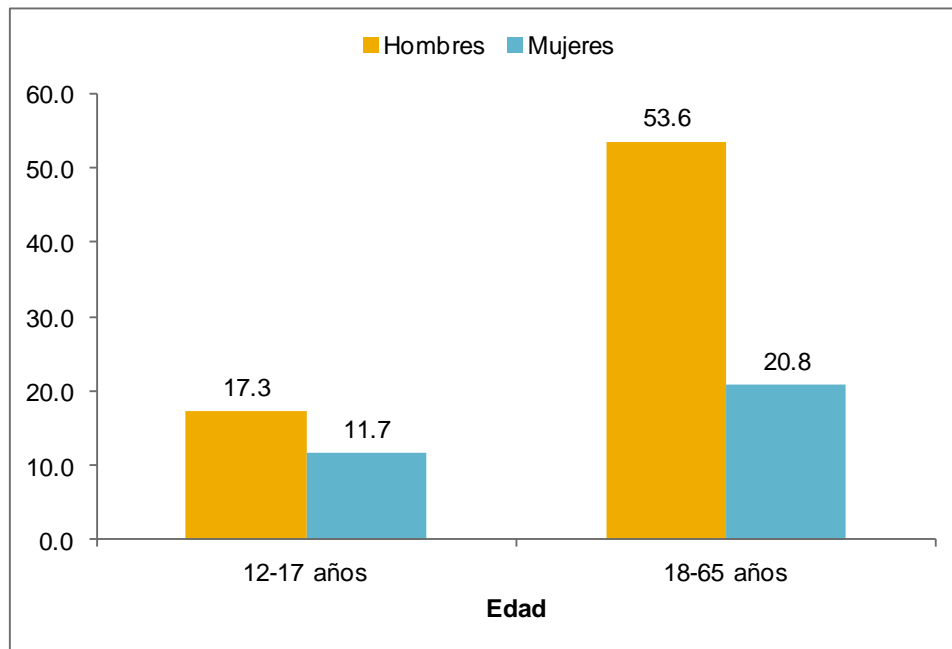
Fuente: CEAMEG con base en Encuesta Nacional de Adicciones 2011

C. Alcohol

71.3 por ciento de la población total de 12 a 65 años ha consumido alcohol alguna vez en la vida (80.6% hombres y 62.6% mujeres). En el último año, la prevalencia de consumo es de 40.8 por ciento en mujeres.

11.7 por ciento de **los adolescentes** tuvieron un consumo alto² de alcohol el último año (de 2011), así como 17.3 de **los adolescentes** de entre 12 y 17 años. El consumo de los hombres de entre 18 y 65 de años supera a más de la mitad de la población de estas edades, 54.6 por ciento son consumidores altos de alcohol. Esta cifra en el caso de las mujeres es de 20.8 por ciento.

Gráfica 4 Consumo alto de alcohol en el último año por sexo y edad, México 2011



Fuente: CEAMEG con base en Encuesta Nacional de Adicciones 2011

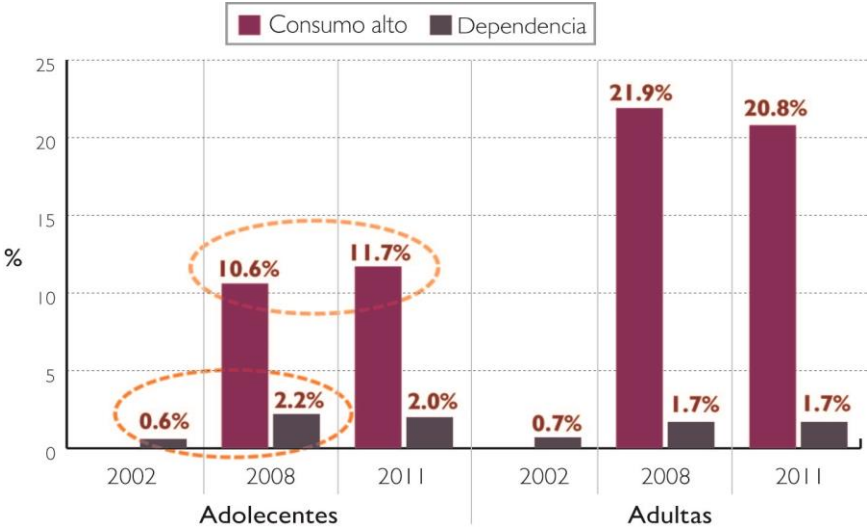
²Bebedor alto: Aquellas personas que en los últimos 12 meses han consumido cinco copas o más en una sola ocasión, en el caso de los hombres, o cuatro copas o más en una sola ocasión para las mujeres.

Entre las adolescentes se ha observado un incremento en la dependencia al alcohol, ya que en el año 2002 sólo 0.6 lo eran y en el año 2008 este porcentaje fue de 2.2 por ciento. Algo similar se presentó entre las mujeres adultas y su dependencia al alcohol, ya que de ser 0.7 por ciento en el año 2002, en el año 2011 se observa que 1.7 por ciento de las mujeres de entre 18 a 65 años tenían una dependencia al alcohol.

La dependencia al alcohol entre las adolescentes se incrementó notoriamente a partir del año 2002, donde menos de 1 por ciento eran adictas y en 2008 se elevó a 2.2 por ciento. El consumo alto también se incrementó de 10.6 a 11.7 por ciento. Un dato que cabe mencionar es que de acuerdo con esta encuesta (Encuesta Nacional de Adicciones) 87.8 por ciento de adolescentes necesitan prevención para el no consumo de alcohol.

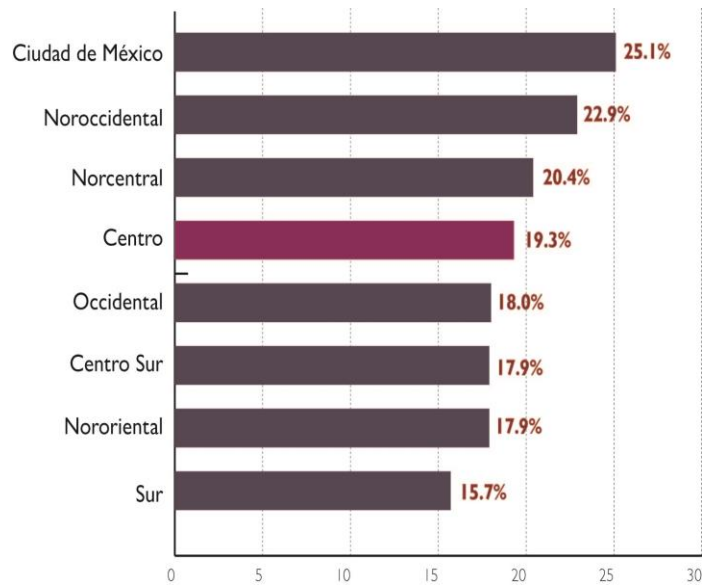
En el caso de las adultas la dependencia se incrementó en un punto porcentual (de 2002 a 2011). En estas mujeres se observa una ligera disminución de la proporción de consumidoras de 21.9 a 20.8 por ciento.

Gráfica 5 Cambios en el tiempo en el consumo y la dependencia al alcohol por parte de las mujeres, 2002-2011



Fuente: CEAMEG con base en Encuesta Nacional de Adicciones 2011

Gráfica 6 Porcentaje de mujeres con consumo alto de alcohol por regiones, 2011



Fuente: CEAMEG con base en Encuesta Nacional de Adicciones 2011

D. Drogas

El consumo de drogas (en el último año como referencia 2011) es mayor entre la población masculina que entre las mujeres (de 12 a 65 años), ya que los hombres en 2011 tuvieron una prevalencia de 3 por ciento en el consumo de cualquier droga y las mujeres de menos de uno por ciento (0.7%).

A través de los años, de 2002 a 2011 se ha incrementado el porcentaje de población que consumió algún tipo de droga. El consumo de las drogas ilegales pasó de 0.8 por ciento a 1.5 por ciento de la población; la población que consumió marihuana se duplicó, de 0.6 a 1.2 por ciento. Un aumento menor se observa en la proporción de personas que consumieron cocaína (de 0.3 a 0.5 %).

El aumento en el consumo de las drogas entre las adolescentes y los adolescentes es de una dimensión importante si se toma en cuenta que para ambos (hombres y mujeres) la proporción se duplicó en casi 10 años (de 2002 a 2011³).

En el caso de **las adolescentes** la tasa de crecimiento en el consumo de *cualquier droga* fue de **30 por ciento** de 2002 a 2011, tasa que en el caso de **los adolescentes** fue de 6.3 por ciento; cifras que evidencian el importante aumento en el consumo de drogas por parte de las mujeres jóvenes.

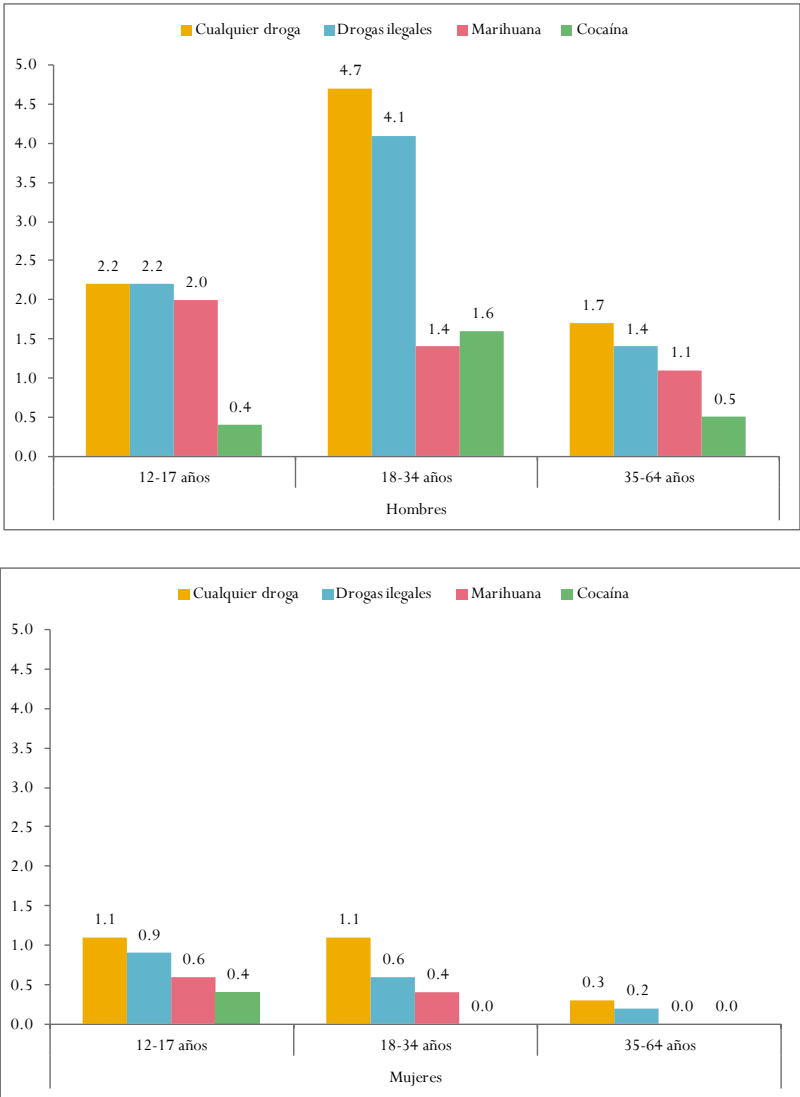
El consumo de las drogas ilegales, la marihuana y la cocaína por parte de las adolescentes tienen una prevalencia de menos de 1 por ciento en el año 2011. En el caso de los adolescentes esta presencia es de hasta 2 puntos porcentuales.

La mayor prevalencia en el consumo de cualquier droga se da entre la población masculina de 18 a 34 años, en el año 2011 alcanzó hasta 4.7 por ciento (aumentando el nivel observado en el año 2002 de 3.6 %). En el caso de las mujeres se observa un nivel de 1.1 por ciento entre las adolescentes y las mujeres de 18 a 34 años.

³ En la Gráfica sólo se muestra 2011

La prevalencia del consumo de drogas de la población femenina de 35 a 64 años es de menos de 1 por ciento y ha descendido en el periodo observado de 2002 a 2011. En el caso de los hombres de estas edades se observa que aumentó el consumo de las drogas ilegales y la marihuana, de menos de 0.5 por ciento a niveles de más de 1.1 por ciento.

Gráfica 7 Tendencias del Consumo de Drogas por grupos de edad de los hombres y mujeres, 2011

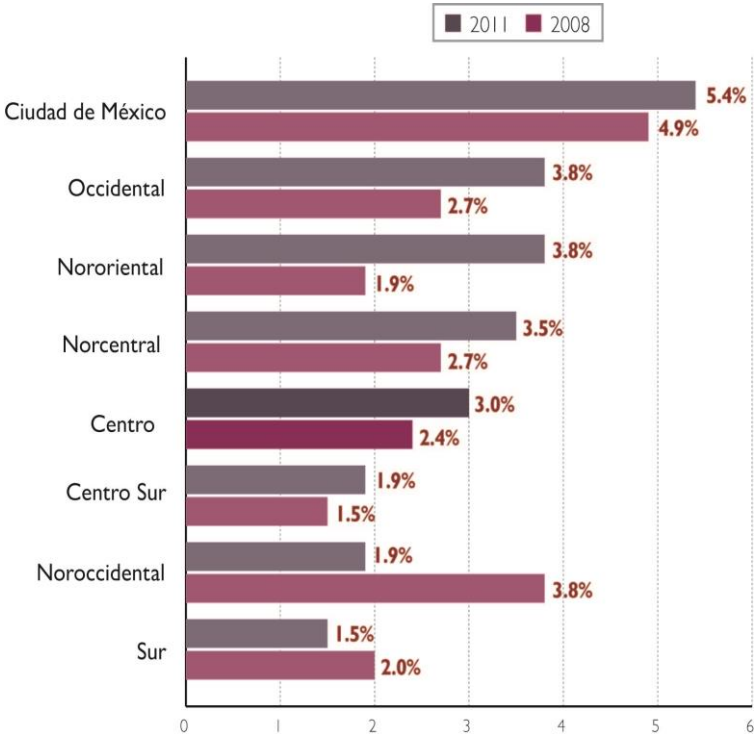


Fuente: CEAMEG con base en Encuesta Nacional de Adicciones 2011

La incidencia acumulada en el consumo de drogas por parte de las mujeres a nivel nacional aumentó de 2.6 a 3 por ciento del años 2008 a 2011.

Por región hubo variación en esta incidencia acumulada, por ejemplo, en la Ciudad de México se incrementó de 4.9 por ciento a 5.4. En la región Nororiental (que comprende Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí) se incrementó de 1.9 a 3.8 por ciento. En la región Centro (que incluye Puebla) el cambio observado entre estos años fue de 2.4 por ciento de mujeres a 3 por ciento.

Gráfica 8 Incidencia acumulada del uso de drogas en la población femenina de 12 a 65 años por región



Fuente: CEAMEG con base en Encuesta Nacional de Adicciones 2011



Cámara de Diputados
LXII Legislatura
Julio 2013

<http://ceameg.diputados.gob.mx>
ceameg.difusion@congreso.gob.mx

Lic. María Isabel Velasco Ramos
Directora General

Mtra. Nuria Gabriela Hernández Abarca
Directora de Estudios Jurídicos de los
Derechos Humanos de las Mujeres y la Equidad de Género

Mtra. Milagros Herrero Buchanan
Directora de Estudios Sociales de la
Posición y Condición de las Mujeres y la Equidad de Género

Mtra. Rossana Hernández Dávila
Elaboración